BODYWORKS

UNA GUÍA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE DE LOS ADOLESCENTES Y SU FAMILIA

[Ponga aquí la fecha]

Estimado *[ponga aquí el nombre del contacto o del restaurante]*:

Le escribo a nombre de BodyWorks, un programa para prevenir la obesidad en los adolescentes, para preguntar si podría apoyarnos contribuyendo con el desayuno para la sesión de capacitación que tendremos en *[ponga aquí la ciudad y el estado]* el día *[ponga aquí la fecha]* a las *[ponga aquí la hora]*. A este evento de Capacitación del Capacitador de BodyWorks, vendrán participantes de varias organizaciones locales para aprender a implementar este nuevo programa. Queremos pedir al *[ponga aquí el nombre del restaurante]* que done *bagels* y frutas para unas 15 a 20 personas de manera que nuestros participantes puedan disfrutar de un desayuno saludable durante esta sesión de capacitación de 8 horas. A cambio, nos dará mucho placer promover a *[ponga aquí el nombre del restaurante]* entre los participantes y animarles a que le visiten a la hora del almuerzo o del refrigerio de la sesión de capacitación.

El programa de BodyWorks es un programa para prevenir la obesidad que fue diseñado para ayudar a los padres y a las personas que cuidan de adolescentes jóvenes (de 9 a13 años) a mejorar los hábitos alimenticios y de actividad física de la familia. El programa se concentra en el papel que desempeñan los padres como modelos para sus hijos y les proporciona herramientas prácticas para realizar cambios pequeños y específicos en el comportamiento que les ayudarán a mantener un peso saludable y prevenir la obesidad. Para mayor información, le adjunto un folleto de BodyWorks y le invito a visitar nuestro sitio web: www.womenshealth.gov/bodyworks.

Espero que a *[poner aquí el nombre del restaurante]* le interese apoyar nuestra iniciativa para prevenir la obesidad en los adolescentes mejorando los hábitos alimenticios y de actividad física de las familias en *[ponga aquí la ciudad y el estado].* Al hacerlo, los participantes que se vayan capacitando se animarán a usar sus servicios cuando ellos a su vez dirijan eventos de capacitación o lideren su propio programa de BodyWorks.

Aprecio mucho cualquier apoyo que nos brinde y le doy las gracias de antemano. Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese conmigo al *[ponga aquí su número de teléfono o email].* Nos dará mucho placer tener noticias suyas en el futuro cercano.

Esperando que se encuentre con buena salud, me despido de usted,

Muy atentamente,

[Ponga aquí el nombre y demás información del contacto]